

令和4年9月1日発行【9月号】

大滝公民館だより



秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和4年8月1日現在の滝地域の人口

人口			世帯数
男	女	合計	
255	301	556	313



9月

「おはぎ」と「ぼた餅」 秋分の日にお供えするおはぎは、春にはぼた餅と呼ばれます。この二つは同じものです。昔は、秋に収穫したての小豆をそのままつぶしあんにしたのがおはぎ、冬を越して固くなった小豆をこしあんにしたのがぼた餅、という違いはあったようです。春の牡丹、秋の萩にみたてて、牡丹餅、御萩と呼びました。どちらも美味しいですね～！

大滝盆栽・山草展を開催します

大滝公民館では、盆栽・山草展に出展していただける作品を募集しています。応募資格は、大滝在住・在職の方ならどなたでも出展できます。秋のもみじ、草花や菊の花などぜひ出展していただきますようお願いいたします。

〔開催日時〕

10月25日(火) 午前9時～午後3時

10月26日(水) //

10月27日(木) //

〔会場〕

大滝総合支所 1階 廊下

作品は、10月24日(月)午前中に大滝総合支所1階南玄関より搬入してください。

搬出は、10月28日(金)午前中をお願いします。なお、搬入・搬出が難しい方は大滝公民館にご相談ください。

大滝公民館 電話 55-0033



昨年の出展作品の様子





”俳句・短歌教室”

俳句・短歌は日々の日記として楽しみましょう

日 時：10月18日（火）午前10時～正午
講 師：須田 真弓先生
定 員：15名
申込期限：10月7日（金）

※ 申込に際して、秋から初冬の俳句・短歌を2句ご用意いただければ幸いです。



診療所 藤田先生より



健康教室に参加いただきありがとうございました。



8月16日～19日には、自治医科大学医学部1～4年生の夏期研修を行い、皆様には大変お世話になりました。その中で「健康教室」として2日間、学生が学んだことを住民の皆様にお話しする機会をいただきました。大変盛況で、学生も我々も大変うれしかったです。また、大滝地域での実習では、看護師、保健師、ケアマネージャーに同行して多くの地区を回らせていただき、大滝のことについて教えていただきました。初日に学生ひとりひとりに大滝の地図を渡し、実際に回って景色や住んでいる皆様とお会いできたことで、大滝をよく知ってもらえたのではないかと感じています。私もそうですが、学生時代の実習の間に大滝で過ごして経験したことが、診療所に勤務する大きなきっかけになると思うので、来年度以降も是非ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。
大滝国民健康保険診療所長 藤田和樹



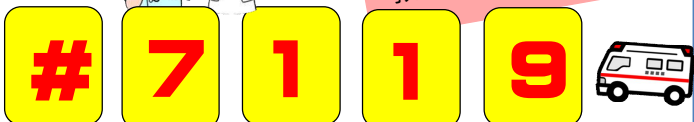
お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！！

埼玉県の **救急** 電話相談

突然のけがや体調の変化は不安が募るもの。そんなとき、家庭での対処方法やすぐに受信すべきかどうかを看護師の相談員に相談できます。



緊急時はすぐに**119番**で救急車を呼びましょう！



”9月は防災月間”

9月は台風などの自然災害が多くなるシーズンです。大滝地域は特に土砂災害に注意しましょう。

- ◇確認すべき3つのポイント◇
- * 地域のリスク
- * リアルタイムの防災情報を確認！
- * 警戒レベルに応じた早めの行動！

- * ゴミは指定された日に出しましょう。
- * 早朝と夜の外出に気を付けましょう。



クマに注意！

